

REGULAMIN PROJEKTU
„KLUB SENIORA W GOLUBIU DOBRZYNIU – IV EDYCJA”

§ 1

INFORMACJE OGÓLNE

1. Klub Seniora w Golubiu Dobrzyniu – IV edycja jest prowadzone przez Pracownia Doradztwa Personalnego i Pomocy Psychologicznej Łukasz Mazur
2. Działania realizowane w ramach projektu „*Klub Seniora w Golubiu Dobrzyniu – IV edycja*” będą odbywać się w Golubiu Dobrzyniu ul. Kościuszki 12, 87-400 Golub Dobrzyń.
3. Klub Seniora świadczyć będzie wielowymiarowe wsparcie: integracyjne, ruchowe, edukacyjne oraz aktywizująco-animacyjne.
4. Klub Seniora będzie funkcjonować w wymiarze około 20 godzin w miesiącu w okresie od marca 2022 do sierpnia 2022 r.
5. W trakcie zajęć w Klubie Seniora Uczestnicy będą mieli do dyspozycji opiekuna, który będzie integrował grupę, dbał o organizację i porządek, pilnował dokumentacji. W projekcie założony jest udział 15 osób, średnio w jednych zajęciach będzie brało udział 12 osób.
6. Organizacja Klubu Seniora w Golubiu Dobrzyniu oraz zakres i poziom świadczonych w nim usług uwzględnia w szczególności wolność, intymność, godność i poczucie bezpieczeństwa Uczestników zajęć oraz stopień ich fizycznej i psychicznej sprawności.
7. Z usług Klubu Seniora w Golubiu Dobrzyniu skorzystać można po pozytywnym zakwalifikowaniu do udziału w projekcie i podpisaniu następujących dokumentów:
 - Umowy uczestnictwa w projekcie,
 - Oświadczenia Uczestnika Projektu,
 - Formularz Danych osobowych Uczestnika Projektu przekazanych do przetwarzania,
 - Regulaminu Projektu.
8. Wsparcie w ramach projektu „*Klub Seniora w Golubiu Dobrzyniu – IV edycja*” jest współfinansowane ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Kujawsko-Pomorskiego na lata 2014-2020.

§ 2

CELE PROJEKTU

1. Zwiększenie aktywności społecznej 15 osób zagrożonych ubóstwem lub wykluczeniem społecznym, zamieszkujących obszar objęty LSR LGD Dolina Drwęcy (zgodnie z definicją zawartą w ogłoszeniu o naborze).
2. Projekt adresowany jest do osób niesamodzielnych tj. osób, które na skutek stanu zdrowia, z racji wieku lub niepełnosprawności nie mogą samodzielnie wykonywać co najmniej jednej z podstawowych czynności dnia codziennego takich jak np. ubieranie, jedzenie, wstawanie, toaleta, przygotowanie posiłków, itp.
3. Cel projektu zostanie zrealizowany w terminie do 31.08.2022 r. poprzez uruchomienie, prowadzenie klubu seniora i organizację wielowymiarowego wsparcia.

FORMY WSPARCIA W PROJEKCIE

W ramach Klubu Seniora przewidziano następujące formy działania/wsparcia:

1. indywidualne wsparcie psychologa - Przeprowadzenia indywidualnej diagnozy uczestnika, określenie poziomu aktywności społecznej w momencie rozpoczęcia przez uczestnika udziału w projekcie i zakończenia udziału w projekcie.
2. Prelekcje ekspertów - np. prawnik, psycholog, terapeuta, specjalista ds. pomocy społecznej - organizowane w celach edukacyjnych, w celu przełamywania barier informacyjnych – założono średnio 3 prelekcje w miesiącu.
3. Zajęcia ruchowe - mające na celu aktywizację ruchową Uczestników Projektu, zwiększenie poziomu motywacji do aktywności fizycznej i polepszające zdrowie Uczestników Projektu; założono średnio 4 spotkania w miesiącu.
4. Warsztaty z zakresu terapii zajęciowej - mające na celu aktyw. społeczną, integrację uczestników; warsztaty będą służyć przygotowaniu prac ma wystawę podsumowującą, która będzie wystawiona na konferencji podsumowującej - działanie to ma na celu przełamywania strachu, nieśmiałości uczestników, zwiększenie aktywności; założono średnio 2 warsztaty w miesiącu.
5. Wyjścia kulturalne - różnego rodzaju wyjścia do instytucji kultury np. opera, teatr, kino, muzea itp. Założono wyjście średnio raz w miesiącu. Wyjścia mają na celu zwiększenie dostępu do oferty kulturalnej dla osób, które dotychczas nie zawsze mogły sobie pozwolić na skorzystanie z niej i przełamywanie wykluczenia w tym zakresie.
6. Spotkania kulturalne - różnego rodzaju wydarzenia np. zaproszenie do Klubu np. teatru, Imprezy mają na celu zwiększenie dostępu do oferty kulturalnej/integracyjnej dla osób, które dotychczas nie zawsze mogły sobie pozwolić na skorzystanie z niej i przełamywanie wykluczenia w tym zakresie. Założono organizację średnio 1 raz w miesiącu.
7. „Otwarty Dzień Seniora” wydarzenie integrujące uczestników ze społecznością lokalną i upowszechniająca efekty projektu - w ramach dnia otwartego uczestnicy projektu będą mieli okazję zaprezentować efekty swoich działań i pokazać zwiększenie aktywności społecznej. W Dniu Otwartym zakładany jest udział społeczności lokalnej i zaproszonych gości.
8. Dla uczestników tego potrzebujących zostanie zapewniona usługa transportowa - dojazdy do i z miejsca zamieszkania do Klubu Seniora, przejazdy na wyjścia kulturalne w zależności od potrzeb.
9. Beneficjent zapewni wykwalifikowane osoby do przeprowadzenia form wsparcia oraz zapewni niezbędne materiały i sprzęt do funkcjonowania Klubu Seniora.

§ 3

PRAWA UCZESTNIKÓW PROJEKTU

1. Poszanowania godności i prywatności oraz podmiotowego traktowania.
2. Uczestnictwa we wszystkich zajęciach organizowanych w ramach oferowanego wsparcia przez Klub Seniora w Golubiu Dobrzyniu – IV edycja.
3. Udział w projekcie jest bezpłatny.

§ 4

OBOWIĄZKI UCZESTNIKÓW PROJEKTU

1. Współdziałanie z prowadzącymi zajęcia i Opiekunem Klubu Seniora.
2. Przestrzeganie norm i zasad współżycia społecznego w Klubie Seniora w Golubiu Dobrzyniu oraz poza jego siedzibą podczas wyjść kulturalnych.
3. Przestrzeganie zasad higieny osobistej i dbanie o wygląd zewnętrzny.
4. Przyczynianie się do dobrej atmosfery w Klubie Seniora w Golubiu Dobrzyniu oraz prawidłowego jego funkcjonowania poprzez:
 - a. Poszanowanie godności osobistej pozostałych Uczestników oraz pracowników placówki.
 - b. Aktywne uczestnictwo w życiu społecznym Klubu Seniora w Golubiu Dobrzyniu oraz organizowanych zajęciach i spotkaniach.
 - c. Zapobieganie konfliktom i nie prowokowanie podobnych sytuacji.
 - d. Zachowanie dyskrecji odnośnie osób korzystających z Klubu Seniora w Golubiu Dobrzyniu i ich spraw.
5. Regularne uczestniczenie w zajęciach proponowanych przez Klub Seniora w Golubiu Dobrzyniu
6. Przestrzeganie zakazu:
 - a. Palenia tytoniu na terenie Klubu Seniora w Golubiu Dobrzyniu
 - b. Przychodzenia pod wpływem alkoholu oraz innych środków odurzających, a także ich wnoszenie i spożywanie,
 - c. Wprowadzania osób postronnych i zwierząt na teren Klubu Seniora w Golubiu Dobrzyniu
 - d. Stosowania przemocy (słownej i fizycznej).
7. Zapoznanie się i przestrzeganie przepisów BHP, przepisów przeciwpożarowych oraz zasad ustalonych w niniejszym Regulaminie.
8. Powstrzymanie się od zachowań oraz form aktywności, które mogą potencjalnie zagrażać bezpieczeństwu oraz zdrowiu własnemu oraz bezpieczeństwu i zdrowiu innych uczestników.
9. Wypełnianie niezbędnych dokumentów potwierdzających udział w projekcie oraz umożliwiających rozliczenie projektu, w tym udokumentowanie osiągnięcia wskaźników w projekcie, a także poddanie się ewaluacji dokonywanej przez Beneficjanta, Stowarzyszenie Lokalna Grupa Działania „Dolina Drwęcy” lub IZ RPO WKP i jednostki działające na ich rzecz.

§ 5

ZAKOŃCZENIE I PRZERWANIE UDZIAŁU W PROJEKCIE

1. Zakończenie projektu zaplanowane jest zgodnie ze ścieżką udziału uczestnika w projekcie i nastąpi najpóźniej do 31.08.2022 r.
2. Realizator zastrzega sobie prawo skreślenia uczestnika z listy uczestników projektu w przypadku naruszenia postanowień niniejszego regulaminu.
3. W przypadku rezygnacji z udziału w projekcie w trakcie jego trwania, Uczestnik jest zobowiązany wskazać pisemnie przyczynę rezygnacji.

§ 6

ZASADY REGULUJĄCE WYJAZDY NA WYCIECZKI, WYJŚCIA W TEREN ITP.

1. Uczestnicy projektu mogą korzystać z usług w formie wyjść kulturalnych.
2. Wyjścia realizowane są zgodnie z programem Klubu Seniora w Golubiu Dobrzyniu – IV edycja.
3. Podczas realizowania usług poza siedzibą Klubu Seniora w Golubiu Dobrzyniu – IV edycja, o których mowa wyżej, Uczestników obowiązuje przestrzeganie norm i zasad współżycia społecznego, w tym szczególna dyscyplina.

§ 7

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Beneficjent zastrzega sobie prawo wniesienia zmian do Regulaminu lub wprowadzenia dodatkowych postanowień.
 - a) Zmiany niniejszego regulaminu dokonywane są w formie pisemnej i podawane do wiadomości poprzez wywieszenie na tablicy ogłoszeń w biurze projektu/stronie internetowej projektu.
2. W kwestiach nieujętych w niniejszym Regulaminie ostateczną decyzję podejmuje Beneficjent.
3. Ostateczna interpretacja niniejszego Regulaminu należy do Beneficjenta.
4. Regulamin wchodzi w życie z dniem 01.03.2022.

.....

Data i podpis Uczestnika Projektu